

Du 21/04 au 27/04

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Body sculpt</b> 09h00 - 09h50	<b>Body Sculpt haut du corps</b> 09h00 - 09h25	<b>Vélo</b> 07h15 - 08h05	<b>Circuit Cardio</b> 07h15 - 08h05	<b>Circuit Training</b> 07h15 - 08h05	<b>Circuit Training</b> 09h30 - 10h20	<b>Body sculpt</b> 09h30 - 10h20
<b>Circuit Training</b> 09h30 - 10h20	<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 09h30 - 10h20	<b>Abdos 25'</b> 09h00 - 09h25	<b>Abdos 25'</b> 09h00 - 09h25	<b>ABDOS CIRCUIT</b> 09h00 - 09h25	<b>Kid Sport 3 à 7 ans</b> 09h30 - 10h20	<b>Circuit Training</b> 09h30 - 10h20
<b>Pilates</b> 10h00 - 10h50	<b>Hatha &amp; Yin Yoga</b> 09h30 - 10h20	<b>Body sculpt</b> 09h30 - 10h20	<b>Morning Yoga</b> 09h00 - 09h25	<b>Body sculpt</b> 09h30 - 10h20	<b>VINYASA YOGA</b> 09h30 - 10h20	<b>HATHA YOGA</b> 09h30 - 10h20
<b>Vélo</b> 10h00 - 10h50	<b>Vélo</b> 10h30 - 11h20	<b>Pilates</b> 09h30 - 10h20	<b>Pilates</b> 09h30 - 10h20	<b>Circuit Training</b> 09h30 - 10h20	<b>Vélo</b> 09h30 - 10h20	<b>Kid Sport 3 à 7 ans</b> 09h30 - 10h20
<b>Circuit Training</b> 10h30 - 11h20	<b>STRETCH et RECUP' 25</b> 11h30 - 11h55	<b>Sun Dance</b> 09h30 - 10h20	<b>Vélo</b> 09h30 - 10h20	<b>GYM BALL</b> 09h30 - 10h20	<b>Circuit Training</b> 10h30 - 11h20	<b>Vélo</b> 09h30 - 10h20
<b>Barre Training</b> 11h00 - 11h50		<b>Circuit Training</b> 10h30 - 11h20	<b>Body sculpt</b> 10h30 - 11h20	<b>Aérodance Débutant/In termédiaire</b> 10h30 - 11h20	<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 10h30 - 11h20	<b>Circuit Training</b> 10h30 - 11h20
<b>Vélo</b> 11h00 - 11h50		<b>VINYASA YOGA</b> 10h30 - 12h00	<b>Circuit Training</b> 10h30 - 11h20	<b>Pilates</b> 10h30 - 11h20	<b>Hatha &amp; Yin Yoga</b> 10h30 - 11h20	<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 10h30 - 11h20
<b>STRETCH et RECUP' 25</b> 12h00 - 12h25		<b>Vélo</b> 10h30 - 11h20	<b>STRETCH et RECUP' 25</b> 10h30 - 10h55	<b>Vélo</b> 10h30 - 11h20		

<b>Fit'Yoga</b> 11h00 - 11h50	<b>STRETCH et RECUP' 25</b> 11h30 - 11h55	<b>Teen Sport 8 à 12 ans</b> 10h30 - 11h20	<b>Teen Sport 8 à 12 ans</b> 10h30 - 11h20
<b>Abdos 25'</b> 12h00 - 12h25	<b>Abdos 25'</b> 12h00 - 12h25	<b>Vélo</b> 10h30 - 11h20	<b>VINYASA YOGA</b> 10h30 - 11h20
		<b>Body sculpt</b> 11h30 - 12h20	<b>Vélo</b> 10h30 - 11h20
		<b>CHALLENGE</b> 11h30 - 12h20	<b>CHALLENGE</b> 11h30 - 12h20
		<b>Pilates</b> 11h30 - 12h20	<b>STRETCH et RECUP' 25</b> 11h30 - 12h20
		<b>STRETCH et RECUP' 25</b> 11h30 - 12h20	

<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 12h30 - 13h20	<b>Body sculpt</b> 12h30 - 13h20	<b>Circuit Training</b> 12h30 - 13h20	<b>Barre Training</b> 12h30 - 13h20	<b>Body sculpt</b> 12h30 - 13h20
	<b>Circuit Cardio</b> 12h30 - 13h20	<b>Natural Training</b> 12h30 - 13h20	<b>Circuit Training</b> 12h30 - 13h20	<b>Circuit Training</b> 12h30 - 13h20
		<b>Pilates</b> 12h30 - 13h20	<b>VINYASA YOGA</b> 12h30 - 13h20	<b>VINYASA YOGA</b> 12h30 - 13h20

<b>Vélo</b> 12h30 - 13h20	<b>Vélo</b> 12h30 - 13h20	<b>Vélo</b> 12h30 - 13h20
------------------------------	------------------------------	------------------------------

<b>Body sculpt</b> 17h00 - 17h50
-------------------------------------

<b>Abdos 25'</b> 17h00 - 17h25
-----------------------------------

<b>Abdos 25'</b> 17h00 - 17h25
-----------------------------------

<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 17h00 - 17h25
--

<b>Body sculpt</b> 16h00 - 16h50
-------------------------------------

<b>CHALLENGE</b> 17h00 - 17h50
-----------------------------------

<b>Circuit Training</b> 17h00 - 17h50
--

<b>Circuit Training</b> 17h00 - 17h50
--

<b>VINYASA YOGA</b> 17h00 - 17h50
--

<b>VINYASA YOGA</b> 18h00 - 19h30
--

<b>Barre Training</b> 17h30 - 18h20
--

<b>Corde à sauter 25'</b> 17h30 - 17h55
--

<b>CHALLENGE</b> 17h30 - 18h20
-----------------------------------

<b>Body Sculpt haut du corps</b> 17h30 - 17h55
---

<b>Vélo</b> 18h00 - 18h50
------------------------------

<b>Vélo</b> 18h00 - 18h50
------------------------------

<b>Vélo</b> 17h30 - 18h20
------------------------------

<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 17h30 - 18h20
--

<b>Pilates</b> 17h30 - 18h20
---------------------------------

<b>Corde à sauter 25'</b> 17h30 - 17h55
--

<b>YIN YOGA</b> 18h00 - 18h50
----------------------------------

<b>Cardio Boxe</b> 18h30 - 19h20
-------------------------------------

<b>Corde à sauter 25'</b> 18h00 - 18h25
--

<b>Vélo</b> 17h30 - 18h20
------------------------------

<b>Step Débutant/in termédiaire</b> 17h30 - 18h20
--

<b>Sun Dance</b> 17h30 - 18h20
-----------------------------------

<b>HATHA YOGA</b> 18h00 - 18h50
--

<b>Hiit</b> 18h00 - 18h25
------------------------------

<b>Circuit Training</b> 18h30 - 19h20
--

<b>Abdos 25'</b> 18h00 - 18h25
-----------------------------------

--

--

--

--

<b>Aérodance Débutant/In termédiaire</b> 18h30 - 19h20	<b>VINYASA YOGA</b> 18h00 - 18h50	<b>Sun Dance</b> 18h30 - 19h20	<b>Circuit Training</b> 18h00 - 19h20
<b>Circuit Training</b> 18h30 - 19h20	<b>Circuit Training</b> 18h30 - 19h20	<b>VINYASA YOGA</b> 18h30 - 19h20	<b>YIN YOGA</b> 18h00 - 18h50
<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 18h30 - 19h20	<b>Step intermédiaire</b> 18h30 - 19h20		<b>Cuisses Abdos Fessiers</b> 18h30 - 19h20
<b>VINYASA YOGA</b> 19h00 - 19h50	<b>Vélo</b> 19h00 - 19h50		<b>Step intermédiaire</b> 18h30 - 19h20
<b>Sac de frappe</b> 19h30 - 20h20	<b>YIN YOGA</b> 19h00 - 19h50		<b>Vélo</b> 18h30 - 19h20
<b>Step Avancé</b> 19h30 - 20h20	<b>CHALLENGE</b> 19h30 - 20h20		<b>STRETCH et RECUP' 25</b> 19h30 - 19h55
	<b>Body Sculpt haut du corps</b> 20h00 - 20h25		