

Du 14/09 au 20/09

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

**Circuit Training**

07h15 - 08h05

**Vélo**

07h15 - 08h05

**Circuit Training**

09h30 - 10h20

**Circuit Training**

10h30 - 11h20

**Abdos 25'**

09h00 - 09h25

**Abdos 25'**

09h00 - 09h25

**Pilates**

09h30 - 10h20

**Body sculpt**

09h30 - 10h20

**Pilates**

09h30 - 10h20

**Pilates**

10h30 - 11h20

**Sun Dance**

09h30 - 10h20

**Body sculpt**

10h30 - 11h20

**Vélo**

10h30 - 11h20

**Barre Training**

12h30 - 13h20

**Vélo**

12h30 - 13h20

**Vélo**

12h30 - 13h20

**Circuit Training**

12h30 - 13h20

**STRETCH et  
RECUP' 25**

19h30 - 19h55